

**CAP FRANCE – CENTRE DE RIOU CLAR
DU 14 AU 21 SEPTEMBRE 2019**

Aux aurores le 14 septembre le chauffeur du bus a rempli sa première mission : récupérer, en plusieurs étapes, les 44 participants qui par des applaudissements appuyés réservent un accueil chaleureux à Maurice, référent pour cette semaine de randonnées dans les Alpes du Sud et plus précisément dans la vallée de l'Ubaye.

Dimanche 15 septembre : mise au jambes par une balade découverte autour de RIOCLAR et apéritif champêtre au four à pain du village. L'après-midi est plus sportif : 450 m de dénivelé pour les Grands Souliers dans les environs de ROMEYER et 200 m de dénivelé pour les Petits Souliers dans les environs de SAINT JACQUES. La journée se termine dans la salle d'accueil du centre par des jeux.

Lundi 16 septembre : journée randonnée dans le vallon de LARCHE. Les Grands Souliers se rendent au Lac de derrière la Croix (450 m de dénivelé) et les Petits Souliers vont à la découverte du vallon du Lauzanier classé réserve naturelle dès 1938 avec un départ à l'entrée du parc du MERCANTOUR. Mais avant de partir, Chouchou le guide des Petits Souliers donne des explications sur la « Table-relief » œuvre de l'artiste David RENAUD qui se trouve à l'extrémité du parking du col de Larche. Cette table d'orientation, emblème d'un tourisme qui contemple, est associée au plan-relief, retranscription du paysage en volume, à vocation stratégique et militaire. Cette contradiction de la « Table-relief », entre tourisme et défense du territoire, résonne avec le Col de Larche, à la fois frontière défendue par les Forts qui la jalonnent et lieu de passage, d'échanges entre cultures.

Les marmottes font la fête et se laissent photographier sans complexe. Au loin, les bouquetins pointent le bout de leur nez. Dans le ciel, les vautours tournoient. Les cadavres d'une chèvre et d'une brebis (l'œuvre du loup ?) les attirent. L'animation de la soirée est un loto solidaire qui a vu de nombreux gagnants.

Mardi 17 septembre : journée randonnée en basse vallée ; Grands et Petits Souliers visite la maison du bois à MEOLANS-REVEL, son exposition/vente d'artisanat bois, son espace muséographique et son atelier de démonstration. La vallée est si encaissée que MELOLANS, à l'ubac, reste à l'ombre quatre mois par an. Seul le clocher, isolé sur un rocher, accroche les rayons du soleil.

L'après-midi est consacrée au Morgonnet (350 m de dénivelé pour les Grands Souliers, 250 m pour les Petits Souliers). En fin d'après-midi, deux randonneuses intrépides se lancent à l'assaut des airs en parapente à Saint-Vincent-les-Forts. Ce spot de vol libre compte parmi les sites les plus renommés en France.

Les danseurs sont à la fête pour clôturer la journée au centre.

Mercredi 18 septembre : les mollets sont mis à rude épreuve. Journée randonnée dans le vallon de Restefond, les Grands Souliers se rendent au lac des terres pleines (550 m de dénivelé) et les Petits Souliers au Pas de Toureis (300 m de dénivelé). Les vues sont magnifiques, les espaces grandioses.

Et toujours des vautours dans le ciel : les bergers croisés le long du chemin nous expliquent qu'une brebis a perdu son petit dans nuit ...

Tous se retrouvent, avant le retour en bus, au restaurant Halte 2000 : glaces, boissons rafraîchissantes, café sont pris d'assaut.

Rendez-vous à 18 h au planétarium du centre pour des explications fort intéressantes sur la galaxie.

La soirée est animée par PHIL qui nous régale avec des chantons des années 80, soirée musicale qu'il faut interrompre car les maîtresses se plaignent : les enfants ne peuvent pas dormir. Eh oui ! Le centre accueille des classes vertes plus ou moins bruyantes et la cohabitation n'est pas toujours évidente !

Jeudi 19 septembre : journée de randonnée à Saint-Anne-La Condamine – Vallon du Parpaillon. Le col de Bérard pour les Grands Souliers (500 m de dénivelé) et la montée vers la Bergerie du Parpaillon pour les Petits Souliers. Tous se retrouvent pour le déjeuner avant d'entreprendre le chemin du retour en longeant le torrent du Parpaillon en passant par la Chapelle Saint-Anne. Sur le retour en bus, petit détour shopping à Barcelonnette. Veillée par les hautes cimes de l'Ubaye la capitale de la vallée campe au carrefour de la Provence, du Dauphiné et de l'Italie. Ouverte depuis toujours au commerce et aux échanges, cette petite ville montagnarde est gagnée au 19^{ème} siècle par un vent de folie migratoire vers le Mexique. En témoignent les magnifiques villas dites « mexicaines » disséminées en périphérie du centre-ville. Aujourd'hui, l'animation de ses ruelles, entre commerces et terrasses, en fait une étape très agréable.

Le film « 63 sommets en 20 jours », l'incroyable défi d'un ado ubayen, clôture la journée. Nicolas Jean, 16 ans, avait un rêve : enchaîner l'ascension de tous les sommets de plus de 3 000 m d'altitude répertoriés dans la vallée de l'Ubaye. Il en a dénombré 63 sur la carte IGN et il a planifié de les réaliser en 20 jours. Le défi était aussi de relier ces sommets sans moyen motorisé. Alors il a pris mon vélo !

Vendredi 20 septembre : la fatigue se fait sentir, il n'y a plus deux groupes mais quatre. Les Grands et Petits Souliers partent en randonnée au col de Vars. Les Grands Souliers se rendent à l'Ecuelle à 2.420 m et les Petits Souliers vont vers la station de ski de Vars par le lac près du refuge Napoléon. Entre Queyras et Ubaye, Vars est une grande station des Alpes du Sud. Ensoleillement, environnement intact de la réserve du Val d'Escreins, équipements derniers cris : un tiercé gagnant en toute saison.

Arrêt « pizzeria » pour quelques unes et pour d'autres journée « farniente » au centre avec au programme : piscine, jacuzzi, hammam, massage, pétanque.

Après des vols en parapente pour certaines, un vol en hélicoptère pour une autre ... une chute malencontreuse, une fracture et un passage par l'hôpital de BRIANCON.

Beaucoup d'émotions pour ce dernier jour.

Le « dîner cabaret » animé par un groupe de jazz de la région termine en beauté cette semaine riche en surprises et découvertes.

Samedi 21 septembre : Christophe notre chauffeur de bus attitré embarque tout son petit monde pour le ramener à bon port. Merci à lui pour sa disponibilité et sa gentillesse. Merci aux organisateurs Maurice et Sylvie pour leur engagement, leur présence chaleureuse, leur efficacité et leur patience à toute épreuve.