

SEJOUR RANDONNEE EN BRETAGNE

Aux aurores le dimanche 3 juillet, première mission à accomplir pour Maurice l'organisateur du séjour et tout récent président de la section bas-rhinoise de l'amicale : récupérer en plusieurs étapes, les 45 participants à cette semaine consacrée à la randonnée en Bretagne. Bas-Rhin, Haut-Rhin, Lorraine et Champagne toutes les sections de l'amicale sont représentées.

Arrivée en fin de journée à ROZ ARMOR, village vacances CAP FRANCE situé à ERQUY entre le cap FREHEL et le cap ERQUY en Côtes d'Armor. Un couple de nantais d'adoption, membre de l'amicale, est déjà sur place et vient compléter le groupe.

ROZ ARMOR est un lieu idéal pour se ressourcer dans un cadre idyllique, mais également un lieu de départ pour de belles randonnées sur le GR 34 et des visites de sites incontournables.

Superbe spot, restaurant avec vue sur mer, cuisine du terroir, piscine chauffée, équipes de cuisine et de salle irréprochables, guides érudits, divertissements en fin de soirée dont une initiation aux danses bretonnes, toutes les conditions étaient réunies pour offrir aux participants une semaine exceptionnelle.

Le premier jour a été consacré, avec les guides QUENTIN (équipe des grands souliers entre 17 et 19 km par jour) et AURELIEN (équipe des petits souliers entre 10 et 12 km par jour) à la découverte de l'environnement proche de ROZ ARMOR, sa flore et son histoire. Une seule route mène à Roz-Armor, depuis le village des Hôpitaux, offrant une vue unique sur l'îlot Saint-Michel et plus loin, le cap Fréhel. D'un côté la mer, de l'autre, une falaise de grès rose. Si on a un peu l'impression d'arriver au bout du monde, l'homme a laissé sa trace ici, celle des premières carrières exploitées sur le flanc nord du cap, dès la fin du XIX^e siècle. Le lieu porte alors le nom de Fosse-Eyrand. Au XII^e siècle, les moines hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem (d'où le nom des Hôpitaux) soignaient les lépreux revenant de Terre Sainte.

Faute de place au cimetière des lépreux, certains furent jetés dans une fosse commune en bord de mer. On dit que leurs âmes erraient, d'où le nom de « Fosse des errants », qui est devenu « Fosse-Eyrand ». À partir de 1850, on exploite le grès rose du cap d'Erquy jusqu'à Saint-Michel. Il fallut construire des maisons pour les ouvriers. La Fosse-Eyrand accueillait encore, au début du XX^e siècle, une cinquantaine de familles de tailleurs de pierre, portugais et italiens. L'exploitation s'achève définitivement en 1938. Les maisons furent occupées pendant la guerre par des réfugiés, puis par l'armée allemande, avant d'être pratiquement abandonnées jusqu'en 1954.

Les colonies de vacances des paroisses de Mayenne cherchaient un lieu de destination. Le site sera racheté aux Carrières de l'Ouest, en décembre 1954. Dès 1957, des familles viennent aussi passer leurs vacances sur le site, qui devient Maison familiale et reste encore aujourd'hui propriété de l'association mayennaise. Une destination qui va se développer encore avec l'arrêt des colonies en 1976. Les travaux vont se succéder : restaurant, cuisine, salle polyvalente, modernisation des chambres, nouvelle salle de séminaire et piscine couverte. Ce lieu chargé d'histoire offre aux vacanciers un cadre somptueux.

L'après-midi est consacrée à la découverte du cap d'ERQUY par le GR 34 au bord de la mer. Falaises et rochers de grès rose, lande, dunes, mer d'émeraude, ce site de 170 hectares réunit différents milieux naturels et quelques vestiges militaires : fours à boulets, corps de garde, sentiers des douaniers.

Le lendemain c'est Manon qui accompagne les petits souliers pour la randonnée sur la côte de Penthièvre à partir du port de DAHOUËT en direction du village de PLENEUF-VAL-ANDRE. Quentin accompagnera toute la semaine les grands souliers. DAHOUËT havre naturel a été aménagé au 19^e siècle pour recevoir des navires de grande pêche. Ce petit port doit son charme à son alignement de belles maisons d'armateurs et de négociants. Un pique-nique chaud livré par les équipes de ROZ ARMOR permet aux participants de reprendre des forces dans un lieu bucolique avant d'entamer la suite du programme jusqu'à JOSPINET et la découverte de la mytiliculture en baie de Saint-Brieuc.

Pour les plus courageux, car son accès est difficile, et avant de regagner le centre de vacances, découverte de l'îlot SAINT-MICHEL relié à la côte par un cordon de galets que la mer recouvre à marée haute. Il porte une chapelle du 13^e siècle.

Le mercredi est consacré pour les petits et les grands souliers à la découverte de l'île de BREHAT. Les petits souliers sont guidés par Marion. Il s'agit en fait d'un archipel : deux îles reliées par un pont et cernées d'îlots. C'est un corsaire de BREHAT qui aurait indiqué à Christophe Colomb la route du Nouveau Monde. Le tourisme s'y est développé dès la fin du 19^e siècle, attirant des artistes tels que CHAGALL, FOUJITA et LAPICQUE et des écrivains : Ernest RENAN, Éric

ORSENNA Les circuits balisés sont ponctués de croix, de moulins et de chapelles dont la chapelle SAINT-MICHEL sur la côte ouest de l'île à son point culminant. Autre belvédère de choix, le phare du Paon à la pointe nord de l'île qui a été atteint par les grands souliers avec QUENTIN.

Le jeudi, direction SAINT-CAST-LE-GUILDON au départ de la chapelle SAINT-GERMAIN vers la pointe de SAINT-CAST et le port de plaisance. Les ruines du château du GUILDON composent un majestueux décor à l'embouchure de l'ARGUENON. Jugé sur un éperon rocheux depuis le début du 13^{ème} siècle, il contrôlait toute la côte de la pointe de la Garde à la pointe du Chevet.

La nature a gâté SAINT-CAST : des plages sublimes, d'accueillantes anses et des pierres ... sonnantes. Les gros blocs d'amphibole qui émergent de la rivière du GUILDON (au lieu-dit la GOULE D'ENFER) émettent des sons métalliques quand on les frappe avec des galets !

Retour au centre de vacances et pour reposer les pieds fatigués rien de tel qu'une ballade dans la mer le long de la plage. Certains courageux et courageuses en profiteront pour se baigner. L'eau ici est à 28 degrés : 14 le matin, 14 l'après-midi. C'est le directeur du centre qui nous a transmis cette information lors de la bolée de bienvenue !

Vendredi : c'est déjà la dernière journée ; elle finit en apothéose : découverte de la côte d'émeraude, pique-nique chaud à l'ombre des arbres dans une belle ambiance conviviale et chaleureuse et pour finir soirée de gala avec un repas « fruits de mer ».

A partir du FORT LA LATTE la joyeuse troupe s'élance vers le cap FREHEL. Une interview de M6 sur le ressenti des uns et des autres concernant leur séjour en Bretagne et plus particulièrement sur leur cheminement sur le GR 34 interrompt quelques instants la progression du groupe.

FORT LA LATTE est posé sur un éperon rocheux précédé d'un pont-levis ; c'est dans ce château fort de cinéma qu'a été tourné le film LES VIKINGS avec KIRK DOUGLAS et TONY CURTIS en 1958.

Les falaises de schiste et de grès rose striées de porphyre du CAP FREHEL dominent la mer de 72 m. La vue sur la Manche est impressionnante. C'est le deuxième site naturel le plus visité de Bretagne. La lande est magnifique avec les bruyères en fleur.

Une soirée dansante clôture cette magnifique semaine.

Samedi c'est le retour ; Roland notre chauffeur qui a accompagné le groupe tout au long de la semaine, cheminant avec les uns et les autres, nous ramène à bon port. Sa disponibilité et sa bonne humeur ont été appréciées par l'ensemble des participants.

Un grand bravo à Maurice, secondé par Sylvie d'une efficacité redoutable, pour cette magnifique semaine de découvertes dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Le programme 2023 est attendu avec impatience !