

Le 3 juin, 45 randonneurs se sont rendus en bus au « Village Club TERROU » dans le Lot. Au programme des randonnées en matinée et des après-midi balades et visites culturelles pour nous faire connaître au mieux ce département et la région « Le Quercy » avec ses villages escarpés aux tuiles brunes, ses étendues sauvages des Causses, ses rivières au pied de falaises impressionnantes, ses grottes décorées, etc...

Tous les jours, notre groupe se scindait en deux, afin de respecter le niveau de marche de chacun.

4 juin 2023 :

Randonnée sur les hauteurs de Saint-Céré, village situé dans la vallée de la Bave, affluent de la Dordogne. Découverte de l'architecture remarquable et du patrimoine de cette ville médiévale traversée par la rivière La Bave est située au pied des tours de Saint-Laurent.

5 juin 2023 :

Le groupe des Grands Souliers, est parti du village d'AUTOIRE niché au creux d'un cirque aux falaises impressionnantes dans le « cause » pour rejoindre le pied de la cascade d'AUTOIRE qui jaillit de 30 m de haut, pour rejoindre LOUBRESSAC. Tandis que les petits souliers sont partis du bourg fortifié de LOUBRESSAC, village perché sur un promontoire avec ses maisons médiévales aux pierres ocres, son église St Jean Baptiste et son château qui offre une vue plongeante sur la vallée de la Dordogne.

Après le déjeuner départ pour le village CARENNAC sur les rives de la Dordogne et au pied du causse de Gramat, avec ses maisons renaissances aux fenêtres sculptées et aux toitures brunes qui s'enchevêtrent autour d'un prieuré clunisien du XIème ou vécut Fénelon.

6 juin 2023 :

Randonnée vers le lac de TOLERME au cœur du Ségala, qui est le plus grand plan d'eau artificiel du Lot. Les plus courageux sont partis de TERROU par la vallée de la Bave et les autres en bus qui dépose les randonneurs à SENAILLAC-TRONQUIERE. Randonnées à travers les prairies, les forêts de châtaigniers, de hêtres et de bouleaux.

Après-midi visite de Figeac, classée « ville d'art et d'histoire ». Son centre historique abrite un nombre remarquable de maisons de marchands aux façades sculptées, aux pans de bois, des demeures aux façades de grès clair, percées d'arcades et surmontées de « SOLEIHOS » greniers ouverts sur les toits typiques à Figeac. Puis visite de l'église Notre-Dame du Puy. Ville natale de Jean Champollion, déchiffreur des hiéroglyphes.

7 juin 2023 :

Départ pour Saint CIRQ-LAPOPIE, village perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot.

Le bourg, avec ses maisons aux toits pentus, avec ses ruelles pittoresques, et certains bâtiments qui remontent jusqu'au 13ième siècle est dominé par l'église fortifiée.

Après la visite du bourg, nous partons au bord du Lot, en contrebas de la falaise et empruntons le chemin de halage, creusé en 1845 à flanc de falaise et qui serpente le long de la rivière pour arriver à BOUZIES.

Après le déjeuner nous partons pour la visite des grottes de PECH MERLE avec ses peintures préhistoriques authentiques datant de plus de 20000 ans.

8 juin 2023 :

Journée repos pour Roland notre chauffeur. Deux circuits au départ de TERROU soit de 6 ou 12 km, et à midi : Repas Gastronomique au Club TERROU

Très bon repas, et après-midi libre.

9 juin 2023 :

Randonnée dans la Vallée de l'ALZOU et visite du site emblématique du Lot :

« **ROCAMADOUR** », classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco

La cité religieuse de Rocamadour est avant tout un haut lieu de la chrétienté depuis le Moyen-âge et une étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Célèbre pour ses sanctuaires et plus particulièrement le sanctuaire vénéré de la Vierge Noire, située dans la chapelle Notre Dame datant du XIIe.

Domage, la pluie ne nous a pas permis de visiter la rue commerçante de la cité, jalonnée de portes fortifiées.

10 Juin 2023 :

7 heures départ vers Strasbourg.

.... Avons passé un agréable séjour ...

Hébergement agréable, personnel sympathique, cuisine excellente.

Et que dire de nos pique-niques : Tables et chaises étaient dressés sur l'herbe ou à l'abri le jour de pluie, apéritif précédant des menus complets et copieux, bref le restaurant en pleine nature. Quant aux soirées, elles étaient animées par le centre Cap France.

Un grand merci à **LUCIE et JULIEN**, nos deux guides pour les randonnées.

Merci à tous les participants et tout particulièrement Bravo et un grand merci à Maurice pour ce séjour qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et conviviale au cœur d'un vieux village du Lot transformé en village club, dépaysement total.

Attendons avec impatience le programme randonnées 2024.