

UNE JOURNEE DE DECOUVERTE DE NOTRE CORPS

Grande première pour notre amicale que d'organiser une conférence en nous faisant découvrir comment nos réflexes archaïques étaient au cœur de notre bien-être. Vaste sujet !!

C'est au MUNSTERHOF que nous avons accueilli notre intervenante, Vanessa MOURSIL, thérapeute certifiée en intégration des réflexes archaïques et méthodes en neuro-intégration.

Présentation documentée, dynamique, riche d'informations, de conseils, rythmée avec des exercices de respirations, de stimulations cognitives et conclue par un exercice collectif sur une activité basée sur le rythme. Nous vous proposons une synthèse des sujets abordés. Comme convenu en fin de séance, nous allons organiser, en 2025, un atelier pratique d'exercices. Vanessa nous a proposé d'adapter des séances permettant à tous de participer.

Belle matinée de découverte et d'initiation mais comme il est de tradition nous avons partagé un moment de convivialité. Notre déjeuner s'est déroulé, à deux pas de notre lieu de réunion, au restaurant « CHAUVIN Père et Fils, au 3 rue du faisan. Au menu, une dégustation de tapas re-vistés à l'alsacienne. Un autre moment de partage et d'enchantement. Au total nos hôtes nous ont servis plus de 400 parts individuelles.

Si vous êtes intéressés par la proposition de participer à l'atelier pratique, n'hésitez pas à me le faire savoir.

Guy
gheck67@icloud.com